

『なんとかなる』を
『なんとかする』
に変える時間

定員人数

30名

参加費

500円

楽しく学ぶ
明日の元気に繋げる

Well Being Project

with

山口市ずっと元気プロジェクト

Well Being Projectでは、地域の健康寿命を延ばす取り組みとして、運動教室と健康講座を行っています。

12月からは「山口市ずっと元気・PFSプロジェクト」の一環として第3クールを開催いたします。本プロジェクトは、高齢者の社会参加の促進や地域経済の活性化、高齢者のQOL向上を目的とした山口市の実証事業です。

12月～3月

毎週 **金** 曜日

10:00～12:00

湯田温泉こんこんパーク

お問合せ
お申込み

ウェルネスセンター中央
メディフィットクラブ



083-902-5290

お申込み
フォーム
→

