

湯田温泉ヘルスラボ



**どなたでも参加いただける体操教室です！
椅子やバンドやボールなどを使って一緒に
身体を動かしていきます。**

**優しい運動となっておりますので、
健康になりたい方は是非ご参加ください！**

開催日時： 毎週木曜日

10:30～11:30（10:00～受付）

開催場所：湯田温泉こんこんパーク

多目的スペース

参加費用：1回500円

お問い合わせ先：公式LINE→

TEL：080-9140-3525

